

Auf ein Wort

Werte Kundinnen und Kunden. Manchmal ist es von Vorteil, innezuhalten und einen Rückblick zu wagen. Physikalische Gesetze verlieren Ihre Gültigkeit nicht so schnell, trotz unserer schnelllebigen Zeit. Wir haben es uns für diese Ausgabe auf die Fahne geschrieben, Ihnen wieder einmal einige Basics aus der Augenoptik zu erläutern. Dabei hoffen wir, dass es Ihnen Spass macht, einen kleine Crashkurs in Augenoptik mit



uns zu absolvieren. Daneben dürfen unsere News und Highlights natürlich nicht fehlen. Kurz gesagt, wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen, schmökern und Schulstoffauffrischen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freut uns das. Und für Ihre Fragen haben wir immer ein offenes Ohr.

Mit freundlichen Grüßen und bis bald.

Ihr

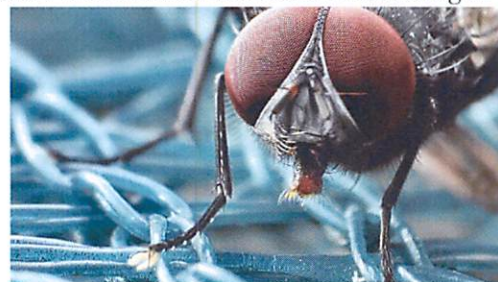
Unser Auge

Unser Auge als Schwerstarbeiter ist ein Leichtgewicht. Nur gerade sieben Gramm wiegt das menschliche Auge. Und längst nicht nur wegen der heissen Flirts ist es das wichtigste Sinnesorgan des Menschen. Rund 90 Prozent der sinnlichen Wahrnehmungen gehen über das Auge und 60 Prozent aller Hirnfunktionen des Menschen stehen mit dem Sehen direkt oder indirekt in Verbindung. Das Auge koordiniert, steuert und korrigiert die Bewegungsabläufe. Dabei verbraucht das Sehen ca. 25% unserer Körperenergie und noch viel mehr bei unkorrigierter Fehlsichtigkeit. Forscher konnten beweisen, dass bei grosser, körperlicher Anstrengung die Sehkraft des Auges abnimmt.

Das menschliche Auge hat die Form einer Kugel mit einem Durchmesser von ungefähr 22 Millimetern. Davon kann man im Gesicht jedoch nur die vorderen Anteile erkennen, der grösste Teil liegt verdeckt und geschützt in der knöchernen Augenhöhle. Eine weitere Schutzfunktion haben die Augenlider, welche bei «Gefahr» für die Augenoberfläche das Auge komplett abdecken oder schliessen können. Auch die Wimpern und Augenbrauen schützen die Augenoberfläche vor Schweiß, Staub und Ähnlichem. Rekordverdächtig in Sachen Sehen sind wir Menschen aber nicht. Es gibt Tiere, die bedeutend besser sehen. Die Stubenfliege zum Beispiel:

Bis zu 200 Bilder in der Sekunde verarbeitet ihr Hochleistungs-Auge. Das menschliche Auge schafft es, 60 Bilder in der Sekunde zu verarbeiten.

Da wird der TV-Actionfilm mit seinen knapp 20 Bildern pro Sekunde für die Stubenfliege zum Diavortrag. Zum Trost jedoch sei gesagt: Für unseren Lebensraum reicht unsere Augenleistung völlig aus. Und richtig eingesetzt finden wir dank unseren Augen unter anderem Traumpartner und Traumjobs – was will man mehr?



Ich schau Dir in die Augen

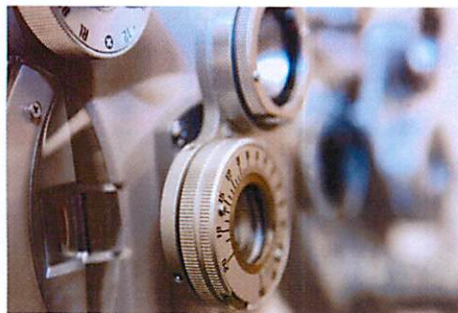


... und sehe braune Augen.» So oder ähnlich könnte das bekannte Zitat aus dem Kinoklassiker «Casablanca» auch enden. Denn: 90 Prozent aller Menschen weltweit haben braune Augen. Darunter ist der grösste Teil nicht europäischer Abstammung. Der Rest verteilt sich auf Blau, Grün und Grau, wobei Grün/ Blau die seltenste Augenfarbe ist. Die wenigsten braunäugigen Menschen gibt es im Ostseeraum. Finnland ist das Land, in dem blaue Augen am häufigsten auftreten, bei rund 90 Prozent der Bevölkerung.

Bestimmt wird die Augenfarbe durch Pigmente in der Regenbogenhaut (Iris). Sie ist das Resultat komplexer Prozesse, an denen mehrere Gene beteiligt sind. Die Farbe der Iris ist durch die Pigmentdichte bestimmt. Pigmente absorbieren Licht und schützen so das Auge. Das Lexikon für Charakterkunde sagt Menschen mit blauer Augenfarbe eine gewisse Sensibilität, aber auch innere Unsicherheit und Sanftmut nach. Dunkeläugige sollen hingegen eher gefestigt sein, geprägt von einem sehr starken Gefühlsleben. Mut, Leidenschaft und Veränderung sind Attribute für grünäugige Menschen, während die Grauäugigen hart, berechnend, kalt und zu allen entschlossen sein sollen. . . .

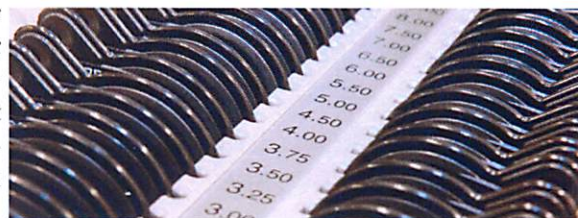
Inh. J. Künzle Ihr Spezialgeschäft für Brillen, Kontaktlinsen & ChromaGen Farbsinnkorrektur iScription Orthokeratologie & Low-Vision	Eidg. Dipl. Augenoptiker Kramgasse 20, Postfach 513 3000 BERN 8 Tel. 031/311 24 19 Fax 031/318 18 62 www.saulnier.ch info@saulnier.ch
---	--

Was bedeutet eigentlich Dioptrie?



Kaum ein anderer Begriff wird beim Augenoptiker so oft verwendet wie die Dioptrie. Erklären können ihn – abgesehen von den Optikern – aber nur wenige. Doch so schwer ist es gar nicht: Kurzsichtige Menschen sehen Gegenstände in der Ferne schlechter als Objekte in der Nähe. Dies, weil die Augenlinse entfernte Objekte nicht genau auf der Netzhaut abbildet, sondern weiter vorn. Umgekehrt ist es bei den Weitsichtigen: Hier bündelt die Linse das Licht zu wenig. Die Dioptrie ist nun die Masseinheit für die Stärke, mit der ein Brillenglas das Licht bricht, sodass die Objekte wieder exakt auf der Netzhaut abgebildet werden und somit scharf sind. Gleichzeitig ist die Dioptrie auch die Kennzahl für die Fehlsichtigkeit des Auges. Minus-Werte entsprechen der Kurzsichtigkeit, Plus-Werte der Weitsichtigkeit. Ob positiv oder negativ: Je höher die Dioptrien-Zahl, desto stärker die Brechkraft des

Brillenglases und damit die Fehlsichtigkeit. Ein Beispiel: Sieht ein Kurzsichtiger ohne seine Brille bis maximal einen Meter scharf, braucht er zum Sehen in der Ferne ein Brillenglas von minus einer Dioptrie. Bei der Sehschärfe bis 50 Zentimeter sind es schon minus zwei Dioptrien, wer 33 Zentimeter weit scharf sieht braucht ein Brillenglas mit minus drei Dioptrien – und wer bei minus acht Dioptrien liegt, kann noch einen achtel Meter oder 12,5 Zentimeter weit ungetrübt in die Ferne sehen.



Höchster Sehkomfort mit individuellen Brillengläsern



Jeder Mensch ist einzigartig, es gibt ihn nur einmal auf der Welt. Diese Tatsache fordert die Hersteller von Gütern des täglichen Gebrauchs. So soll jeder Kunde das Joghurt mit dem Aroma seiner Wünsche, das Shampoo mit dem Effekt seiner Hoffnung und das Hemd in der Farbe seiner Träume kaufen können. Auch Brillen und Kontaktlinsen werden individualisiert angeboten. Die Korrekturen und die Fassungen werden nach Bedürfnissen und Wünschen der Kunden angepasst. Und damit nicht genug:

Jetzt können Brillengläser noch weiter individualisiert werden. Dies dank eines ultramodernen Berechnungsverfahrens, das Gleitsichtgläser und Nahkomfortgläser noch besser auf das Individuum anpasst und die visuellen, physiologischen und anatomischen Gegebenheiten des Brillenträgers be-

rücksichtigt. So gehts: Individuelle Parameter wie Pupillendistanz, Hornhautscheitelabstand oder Vorneigung etc. werden mit einem Video-Zentriergerät errechnet und die Gleitsichtgläser entsprechend individuell für Ihre Bedürfnisse hergestellt. Die Folge: Die Qualität der Sehgewohnheiten nimmt markant zu. Kein Gesicht ist wie das andere. Grund genug, auch für Sie ein individuelles Gleitsichtglas herstellen zu lassen. Der Weg zu Ihrer Wunschbrille ist nicht mehr weit. Er beginnt mit dem Besuch bei uns.



Das individuellste ZEISS Gleitsichtglas aller Zeiten

Jedes Auge ist einzigartig. Genauso wie das persönliche Sehverhalten. Warum sollten Sie also ein Gleitsichtglas "von der Stange" akzeptieren, wenn Sie maßgefertigte Qualität für Ihre Augen bekommen können? Entscheiden Sie sich für individuelle ZEISS Gleitsichtgläser der neuesten Generation mit EyeFit Technologie.

Ein Gleitsichtglas ermöglicht Ihnen eine natürliche Sicht von nah bis fern. Doch bei den wenigsten Gleitsichtgläsern werden wirklich alle Ihre persönlichen Seh- und Trageparameter berücksichtigt. Besonders für die Qualität beim Sehen in der Nähe bedeutet das einen Kompromiss. Dabei wird gerade die Nahsicht immer wichtiger - zum Beispiel beim Handy und Computer oder dem Navigationssystem im Auto. Mit der neuen Generation von ZEISS Gleitsichtgläsern müssen Sie solche Kompromisse nicht mehr eingehen. Sie werden mit der EyeFit Technologie von ZEISS gefertigt, die alle individuellen Vermessungsdaten berücksichtigt. Und vor allem: Gleitsichtgläser mit EyeFit Technologie sind dank der drei unterschiedlichen Nahsicht-Designs immer genau auf Ihr persönliches Nahsehverhalten abgestimmt. Für natürliches Sehen in allen Entfernungen, und besonders in der Nähe. Wir beraten Sie gerne, welcher Nahsicht-Typ Sie sind.



Multifokale Kontaktlinsen? Ja es geht!

Gute Aussichten für Kontaktlinsenträger ab 40 mit der neuen AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL® – der neuen Gleitsichtlinse für scharfes, klares Sehen in jeder Entfernung



Presbyopie – ein Thema für alle!

Irgendwann betrifft es jeden: Die Presbyopie oder im Volksmund auch Alterssichtigkeit genannt. Viele kennen es bereits aus eigener leidlicher Erfahrung oder aus dem Bekannten- und Freundeskreis – das bequeme Lesen der Tageszeitung oder der Speisekarte im Restaurant wird zur Herausforderung, insbesondere bei schlechter Beleuchtung. Kleingedrucktes erscheint verschwommen und ist kaum erkennbar, ohne dass die Arme beim Lesen weit ausgestreckt werden müssen.

Diese Symptome sind kein Grund zur Panik, es handelt sich hierbei um eine durch den normalen Alterungsprozess entstehende Sehschwäche. Die Presbyopie setzt etwa zwischen dem 38. und 45. Lebensjahr ein, ausgelöst durch den langsamen und altersbedingten Verlust an Elastizität der Augenlinse. Ein sich verhärtender und vergrößernder Augenlinsen kern bedingt, dass sich die Augenlinse beim Scharfstellen nicht mehr so leicht wölben kann.

Die bis dato problemlose Umschaltung vom Nah- und Weitsehen, die «Naheinstellfähigkeit» der Augenlinse, schwindet.

Der Nahpunkt, der am nächsten vor dem Auge liegende Punkt, an dem ein Gegenstand noch scharf erkennbar ist, rückt immer weiter in die Ferne.

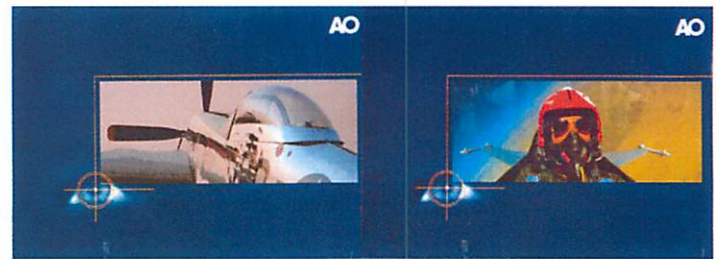
Die unsichtbare, komfortable Lösung: AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL® Kontaktlinsen

Wer gerne auf die typische Lesebrille verzichten und dennoch einen klaren Durchblick behalten möchte, trifft mit der neuen Gleitsicht-Kontaktlinse AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL® von CIBA VISION® die richtige Wahl.

Denn ab sofort müssen weder überzeugte Kontaktlinsenträger ab 40 Jahren auf ihre gewohnte unsichtbare Sehkorrektur verzichten, noch müssen «Einsteiger» in die Kontaktlinsenkategorie mit Leseschwierigkeiten, Einbussen bei ihrer Sehstärke hinnehmen. Stufenlos scharfe Sicht in allen Entfernungen ist dank der neuentwickelten AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL® problemlos möglich! Und dank einer extrem hohen Sauerstoffdurchlässigkeit sorgen die neuen Gleitsichtlinsen zudem selbst bei tendenziell erhöhter Sensibilität für weisse, gesund aussehende Augen. Die AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL® gibt es als Kontaktlinsen zum monatlichen Austausch in drei Nahstärken und in Fernstärken zwischen + 6.00 und -10.00 Dioptrien.

Wir freuen uns, wenn Sie die mal probieren möchten..

Kennen Sie die noch?



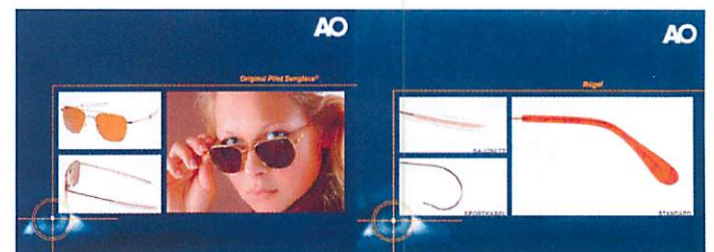
Ja, Sie sehen richtig. So hat sie ausgesehen, die Pilotenbrille. Mann muss ja nur lange genug warten, dann wird Altes in. Nun ja, so ungefähr.

Die Technologie macht Fortschritte. Für Sie heisst das: Alte Form. Abgeguckt bei der Natur. Denn wenn Sie das Gesichtsfeld eines Menschen erstellen und vermessen, erhalten Sie : Die Glasform der Pilotenbrille.

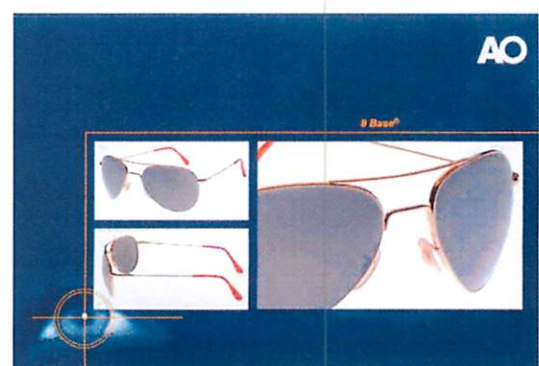


Sie ist in Silber, Gold und natürlich Schwarz erhältlich. Mit normalen Brillenbügeln, sowie natürlich den bekannten Gespinstbügeln, die, die so schön um die Ohren herum anliegen. Damit verrutscht keine Brille mehr. Und notabene: Die Steckbügel. Genial. Oder haben Sie schon einmal versucht eine Sonnenbrille oder sonst eine Brille anzuziehen, wenn Sie einen Helm tragen? Damit geht's!

Natürlich können wir Ihnen die Pilotenbrille auch mit Ihrer Korrektur verglasen. Selbstverständlich ist das bis zu einer



gewissen Korrekturhöhe sinnvoll. Wir haben dafür präzise Tools und können Ihnen das perfekt ausrechnen und graphisch an unseren Computern zeigen. Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben.

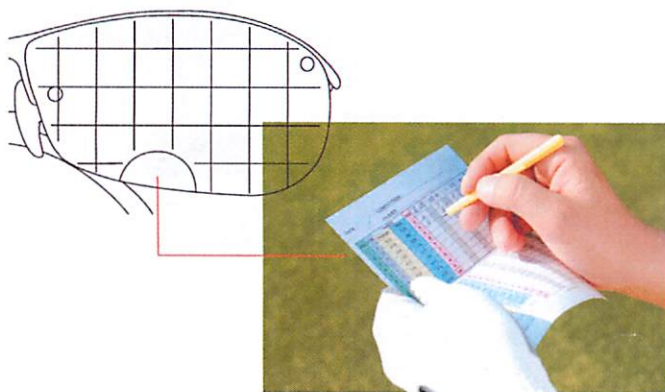


Die Lösung für Golfer/innen

1-Day Acuvue True Eye®



Sie lieben das Green. Sie streben das kleinstmögliche Handicap an. Eines ist sicher Ihr Sehen. Die Konzentration beim Abschlag, der Flug des Balls. Seine Position. Final: Ihr Score.



Und alles mit kontrastseigernden Filtergläsern. Sie werden begeistert sein und Ihr Handicap markant verbessern.



Avec la couleur contrastante le porteur voit plus de détails et les rayons de lumière gênants sont bloqués.

DYNOPTIC

OFFICIAL PARTNER OF



Wir sind dabei. Für Sie!

Texte und Bilder : Roswitha Künzle, Jürg Künzle.
Infos-Brillengläser : Carl Zeiss Vision, Knecht & Müller
Linsen: Johnson & Johnson
Brillenmode: Technolens, AO-Pilot

Sie haben hohe Ansprüche und wollen das Optimum für ihre Augen. Dazu gehört auf der einen Seite eine sehr gute Sauerstoffversorgung der Augen und auf der anderen Seite eine bequeme und einfache Handhabung im Alltag. Wer sich bisher für die sehr hohe Sauerstoffdurchlässigkeit einer Silikon-Hydrogellinse entschied, konnte nicht gleichzeitig von der einfachen Handhabung und den hygienischen Vorteilen einer Ein-Tages-Kontaktlinse profitieren. Doch jetzt ist 1-DAY ACUVUE® TruEye® verfügbar, die als weltweit erste Ein-Tages-Kontaktlinse aus Silikon-Hydrogel die genannten Vorteile beider Kontaktlinsenarten vereint. Das Resultat: Eine sehr gute Verträglichkeit und ein unübertroffener Tragekomfort. Damit ist die neue Kontaktlinse der perfekte Begleiter für einen flexiblen und modernen Lebensstil - ohne Kompromisse beim Kontaktlinsentragen. Auch beim Golf!

1-DAY ACUVUE® TruEye® verfügt über eine bis zu viermal höhere Sauerstoffdurchlässigkeit als herkömmliche Ein-Tageskontaktlinsen und setzt damit einen neuen Standard. Die hervorragende Versorgung mit Sauerstoff unterstützt die Augengesundheit und kann dazu beitragen, Ihre Augen natürlich weiß und schön zu erhalten. Ein in der Kontaktlinse integrierter Feuchtigkeitsspeicher, auf Basis der innovativen HYDRACLEAR® Technologie, sorgt für den unübertroffenen Tragekomfort. Die ultraglatte, sehr gut benetzbare Kontaktlinse gibt Ihnen ein dauerhaft angenehmes Gefühl von Frische.

Aus hygienischer Sicht ist die Ein-Tages-Kontaktlinse besonders empfehlenswert. Aufgrund des täglichen Austauschs können sich kaum Ablagerungen auf der Kontaktlinse bilden und das Risiko von Infektionen wird markant reduziert. Sie sind unabhängig von Kontaktlinsenpflegemitteln, welche zu Reizungen und Unverträglichkeiten führen können. Damit ist die Kontaktlinse auch ideal, wenn Sie unter saisonal bedingten Allergien leiden. Dazu kommt ein UV-Schutz und einfache Handhabung. Der hochwirksame UV-Filter der Kontaktlinse schützt die Hornhaut und das Augeninnere bei Aktivitäten im Freien vor schädlichen Sonnenstrahlen.*

Eine "123-Markierung" auf den Kontaktlinsen sowie eine Tönung machen die Handhabung für Sie besonders einfach und bequem. Von 1-DAY ACUVUE® TruEye® können sowohl Weit- als auch Kurzsichtige profitieren, unabhängig davon, ob sie schon Erfahrung mit Kontaktlinsen haben oder nicht und auch wenn sie mit früheren Kontaktlinsen Beschwerden hatten.

Lassen Sie sich von uns beraten. Denn für ein erfolgreiches und gesundes Kontaktlinsentragen ist die Augenuntersuchung, Beratung und regelmäßige Kontrolle.

Weitere Informationen zum Thema Kontaktlinsen sowie zu ACUVUE® Markenkontaktlinsen finden Sie unter : www.acuvue.de.

* Kontaktlinsen mit UV-Filter ersetzen keine Sonnenbrille mit UV-Schutz, da sie die Augen und ihre Umgebung nicht vollständig abschirmen.

